



## Présentation de la Section Football à 7 Sport Adapté

### 1) LA SECTION

#### \* Définition d'une Section Sport Adapté :

Une Section Sport Adapté est réalisée par le biais d'une convention entre une association sportive ou club et la Fédération Française Sport Adapté. Elle permet à chaque pratiquant de se spécialiser dans une pratique Activité Physique et Sportive Adaptée " de son choix, dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté ".

#### \* Objectifs de la Section Foot à 7 a l'US Changé Football :

- **Permettre l'accès à la pratique** Foot à 7 Sport Adapté pour des sportifs adultes
- **Permettre l'accès à la pratique** du Football pour des jeunes en situation de handicap ou présentant des troubles psychiques.
- **Permettre plus généralement l'accès à une pratique sportive régulière pour tous**, dans un souci de Santé Générale.
- **Participer aux Championnats** Départementaux, Régionaux et Nationaux Foot à 7 **Sport Adapté**.
- **Participer à des Rassemblements Sport Adapté** Foot à 7 avec les autres Sections de la région.
- **Participer aux Championnats Foot Loisir** valides Foot à 7 mis en place par le District.
- **Accueillir des personnes en situation de handicap pour des programmes du CDSA 53.**



## 2) L'HISTORIQUE

### \* Le Comité Départemental du Sport Adapté 53 :

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne est agréé par la Fédération Française du Sport Adapté (créée en 1971) et la Ligue Sport Adapté Pays de la Loire, pour fonctionner en qualité d'organe déconcentré de la FFSA reconnue d'utilité publique. Nous existons depuis 1985 et sommes considérés aux yeux de la loi comme une association sportive type loi 1901, avec un agrément Jeunesse et Sport.

Notre objectif premier: permettre à toutes personnes en situation de handicap mental ou atteintes de troubles psychiques stabilisés, quel que soit ses capacités, de pratiquer une activité physique de son choix, dans un environnement favorisant son **plaisir**, sa **performance**, sa **sécurité** et l'exercice de sa **citoyenneté**.

### \* Intervention du CDSA 53 à l'US Changé Football :

Après s'être rapproché de l'US Changé Football, le Comité Départemental du Sport Adapté a proposé, en synergie avec le District de Football de la Mayenne, d'organiser, deux Rassemblements Découvertes de Football à 7 sur les infrastructures de l'US Changé Football afin de l'accompagner dans l'accueil de sportifs Sport Adapté.

- *18.04.2019: 19h à 22h:* Premier Rassemblement découverte Football à 7 Sport Adapté au Parc des Sports de Changé: 15 sportifs étaient présents sur ce rassemblement.
- *09.05.2019: 19h à 21h30:* Second Rassemblement découverte Football à 7 Sport Adapté au Parc des Sports de Changé: 25 sportifs ont pris part à cet événement.

### \* Lancement de la Section Sport Adapté à l'US Changé Football :

A l'issue des deux activités découvertes fructueuses et aux quelques demandes qui y font suite pour l'intégration dans la Section, le club a lancé un créneau Sport Adapté en Septembre 2019. Unique Section actuelle dans le Département de la Mayenne elle peut donc accueillir un public des alentours mayennais.

- *17.09.2019 :* Lancement officiel de la section Sport Adapté : premier entraînement avec 8 joueurs.
- *10.04.2020 :* Affiliation officielle de la Section de l'US Changé Football à la FFSA.



## 3) L'AFFILIATION

### \* L'apport de l'affiliation à la Fédération Française du Sport Adapté :

Pour notre **association**:

- L'affiliation de notre organisme à la Fédération Française Sport Adapté nous permettra de **valoriser une action sociale**: l'action d'**inclusion** des personnes en situation de handicap psychique et/ou mental est un acte **solidaire**, d'**entraide** et de **partage**, valeurs du sport à part entière.
- **Elle donne droit à des appels à projets** lancés par l'ANS et d'autres partenaires publics ou privés : subventions et avantage sur du matériel par exemple.

Pour les **sportifs adhérents**:

#### 1) D'un point de vue Psychosocial

- **Motivation**: Les rencontres sportives compétitives et loisirs sont un gage de développement de la motivation des personnes en situation de handicap. La régularité de la pratique s'acquiert par des entraînements hebdomadaires, destiné à préparer à la compétition. Le plaisir exprimé par la réussite lors d'une compétition est primordial pour ce public cible.
- **Citoyenneté**: Le sportif FFSA se définit comme un sportif à part entière avec un impact positif sur son estime de soi: il participe alors à la vie associative et exerce sa citoyenneté. La pratique régulière et compétitive s'inscrit alors dans la construction d'un projet individuel et ou collectif dans lequel s'identifie le sportif.
- **Inclusion sociale**: L'organisation de compétitions type Sport Adapté permet au sportif d'être valorisé et non mis de côté comme ils peuvent l'être souvent dans le monde valide. Le réseau sportif Sport Adapté est un précieux outil à l'intégration. Les sportifs seront reconnus comme adhérents d'une association et seront invités à chaque match de l'équipe fanion évoluant en Nationale 3.
- **Santé**: Favoriser une pratique régulière, préconisée par l'Organisation Mondiale de Santé, est un gage de maintien de la santé physique et mentale et permet de conserver l'autonomie des personnes en situation de handicap notamment. La régularité des séances est prépondérante.



- **Interaction:** Le développement et la diversification du réseau Sport Adapté favorise les échanges inter et intra structures avec les sportifs handicapés et valides lors des entraînements et manifestations. L'élargissement des capacités de communication et d'interactions positives avec les autres doit d'être un objectif pour chaque acteur du secteur Sport Adapté. Des rassemblements seront organisés avec les autres Sections Sport Adapté de la Région Pays de la Loire.
- **Plaisir:** La recherche de plaisir et de la réussite est l'objectif de tout sportif valide et handicapé: la réussite renforcera l'estime de soi, la valorisation et ainsi le sentiment de plaisir.

## 2) D'un point de vue Physiologique

- **Coordination et dissociation segmentaire:** La pratique sportive et l'association de plusieurs tâches permettra de développer la coordination gestuelle ainsi que la dissociation entre le haut et le bas du corps: exemple d'un exercice de motricité au Basketball
- **Prévention des blessures/pathologies:** Dans un souci d'état de santé générale, la pratique régulière d'une activité physique et sportive est primordiale afin d'assurer le développement et le maintien des capacités cardio-respiratoires, musculo-tendineuses et de prévenir l'obésité, fléau à l'origine de nombreuses pathologies.
- **Développement des capacités cognitives:** Mettre les sportifs face à une situation de défi ou de problème à résoudre va leur permettre de faire appel à leur mémoire et leur capacité de réflexion. Les conditionner à la compétition dès l'entraînement peut aussi leur permettre de gérer l'échec et la frustration avec plus de parcimonie. À l'inverse, la réussite favorisera le développement de la combativité et de l'esprit de gagne.

## 3) Les apports d'une pratique compétitive sont multiples:

- **Valoriser et Intégrer un sportif.**
- **Favoriser le développement d'un projet** sportif et individuel.
- **Evaluer la progression du sportif** par le biais d'outils et d'un programme d'entraînement.
- **Favoriser l'accès à des événements** sportifs et festifs.



## 4) LA PRATIQUE

### \* L'encadrement :

Les séances de la Section sont dispensés par CRIBIER Adrien, éducateur diplômé du BMF et également Conseiller Technique Fédéral du CDSA 53, diplômé d'une Licence STAPS. Il est accompagné sur les séances par un bénévole et éducateur du club de l'US Change Football, actuellement en formation football de premier niveau : Modules et Certifications ainsi que deux dirigeants bénévoles.

### \* Lieu et Horaire :

Les séances d'entraînement ont lieu le Mardi au Complexe Sportif de la Grande Lande, Rue des Bordagers, Parc des Sports de Changé, 53810. Jeunes : de 18h00 à 19h15 / Adultes : de 19h30 à 20h15

### \* Matériel :

Le matériel utilisé pour la pratique est celui de l'US Change Football (ballons, chasubles). Pour le matériel spécifique nous utilisons les infrastructures qui servent à l'ensemble des catégories Jeunes du club : mini but, but mobiles, coupelles, cerceaux, cônes, piquets, échelles rythmiques. L'encadrement utilise également du matériel pédagogique afin d'optimiser les explications des ateliers. De plus, les équipes de la section se déplacent en minibus lors des compétitions et des événements. Minibus du club, prêtés par la Mairie de Changé ou loués auprès d'une concession automobiles.

### \* Saison 2023/2024:

- **Optimiser le nombre de bénéficiaires et licenciés dans la section** (2021 : 11 adultes - 2022 : 16 adultes 2023 : 20 adultes)
- **Former notre bénévole** à l'accueil de sportifs en situation de handicap au sein de la Section : Module 1 - AQSA
- **Accueillir un championnat/ tournoi Sport Adapté** avec les sections de la Région Pays de la Loire.
- **Gagner le championnat régional para foot à 7 et accéder au championnat de France Para Foot à 7**
- **Développer le créneau jeunes du mardi** : passer de 8 à 15 jeunes
- **Organiser des actions de sensibilisations** pour le public valide et en situation de handicap.





## Renseignements statistiques (Saison sportive 2023-2024)

Nombre total de licenciés sport adapté au sein de la section : 38

NOMBRE DE LICENCIÉS	HOMMES	FEMMES	TOTAL
<b>EN COMPÉTITION</b>			
Adultes (16 ans et +)	19	3	22
Jeunes	12		12
Vétérans			
<b>AUTRES LICENCIÉS</b>			
Dirigeants	3	1	4
Loisirs			
<b>TOTAL LICENCIÉS</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	<b>38</b>

## SAMEDI 07 OCTOBRE 2023

Organisation d'un rassemblement régional Sport Adapté et présentation de la section de l'US Changé Football en lever de rideau d'un match de l'équipe Régional 1 au Stade Dalibard



## SAMEDI 02 MARS 2024

Organisation du Championnat Régional Para-Football adapté à 7 au complexe sportif de la Grande Lande



# US CHANGE FOOTBALL : Section SA



## DECEMBRE 2023 - MARS 2024

**Organisation de deux entraînements communs et de deux matchs amicaux avec l'équipe seniors départemental de l'US Changé.**

## JANVIER 2024

**Match amical entre l'équipe Sport Adapté Jeunes et l'équipe U14 du club.**



**Accompagnement de Fabien Pinçon : Joueur de la section Sport Adapté, membre depuis septembre 2023 du Pôle France Football Sport Adapté à Reims et inscrit sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau.**



Repéré à la suite de ces performances avec la section Sport Adapté de l'US Changé, Fabien Pinçon a intégré en septembre 2023 le Pôle France Sport Adapté et fait désormais parti de l'équipe de France para-football adapté. Une juste récompense pour lui et l'ensemble des membres et éducateurs de la section pour le travail réalisé depuis maintenant 4 ans.





# US CHANGE FOOTBALL : Section SA



## Préparation et participation au Championnat de France para-football adapté à 7 à Arbouans (Doubs) du 9 au 11 mai 2024

En mars 2024, la section adulte de l'US Change Football est sacrée pour la 3ème fois consécutive Champion Régional et est ainsi qualifiée au Championnat de France !

Après deux participations, en 2022 à Valence et en 2023 à Carquefou où l'équipe a fièrement représenté les couleurs changéennes en terminant respectivement à la 11ème et 10ème place sur 34 équipes, nos changéens se préparent à se déplacer dans le Doubs à Arbouans du 8 au 12 prochain pour affirmer leur position dans le top 10 France.

Afin de finaliser son inscription, la section Sport Adapté est à la recherche de soutiens matériels et financiers permettant d'assurer le déplacement et les différents frais qu'engendre cette compétition (déplacement, hébergement, repas, inscription, ...).







## LA PRESSE EN PARLE

### **Création de la section en 2019**

- [https://laval.maville.com/actu/actudet\\_-change.-le-club-de-foot-lance-une-section-de-sport-adapte\\_11-3876339\\_actu.Htm](https://laval.maville.com/actu/actudet_-change.-le-club-de-foot-lance-une-section-de-sport-adapte_11-3876339_actu.Htm)  
- <https://www.lecourrierdelamayenne.fr/actualite-12657-change-pres-de-laval-la-premiere-section-adaptee-de-football-a-7-de-mayenne>

### **Début de saison - Octobre 2020**

- [https://laval.maville.com/actu/actudet\\_-change.-la-section-de-foot-a-sept-a-repris-les-entrainements\\_11-4339653\\_actu.Htm](https://laval.maville.com/actu/actudet_-change.-la-section-de-foot-a-sept-a-repris-les-entrainements_11-4339653_actu.Htm)

### **Championnat de France 2022**

- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/change-53810/en-mayenne-sport-adapte-l-equipe-de-foot-de-l-us-change-est-au-championnat-de-france-401ac518-dd0b-11ec-96eb-2d24e96c2715>  
- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/change-53810/en-mayenne-sport-adapte-l-equipe-de-foot-de-l-us-change-est-au-championnat-de-france-401ac518-dd0b-11ec-96eb-2d24e96c2715>  
- <https://www.lecourrierdelamayenne.fr/actualite-18637-change-l-us-change-football-au-championnat-de-france-de-sport-adapte>

### **Championnat de France 2023**

- [https://lemans.maville.com/sport/detail\\_-sport-adapte-une-belle-fete-du-football-qui-a-accueilli-400-sportifs-pres-de-nantes-region-5780793\\_actu.Htm](https://lemans.maville.com/sport/detail_-sport-adapte-une-belle-fete-du-football-qui-a-accueilli-400-sportifs-pres-de-nantes-region-5780793_actu.Htm)  
- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/carquefou-44470/championnat-de-france-de-para-foot-adapte-a7ae1638-443e-4f59-a19d-c629caa4d784>

### **Fabien Pinçon**

- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/change-53810/en-mayenne-sport-adapte-plus-je-m-entraîne-au-foot-plus-je-progresse-et-cela-me-defoule-4a5a3dda-e335-11ec-afe2-d5ee186a9723>  
- <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/change-53810/a-change-fabien-pincon-participe-a-un-stage-de-detection-en-sport-adapte-a-reims-201b23b6-9f07-11ed-ae54-32b949f73c51>

### **Championnat Régional 2024**

- [https://laval.maville.com/actu/actudet\\_-change.-une-journee-du-championnat-de-parafootball-a-change-\\_fil-6187377\\_actu.Htm](https://laval.maville.com/actu/actudet_-change.-une-journee-du-championnat-de-parafootball-a-change-_fil-6187377_actu.Htm)

**Pour suivre toutes les actualités de notre section sport adapté, rendez-vous sur les réseaux sociaux de l'US Changé Football : <https://www.facebook.com/profile/100046413470094/search/?q=sport%20adapt%C3%A9>**